

village news

KELVYN PARK SENIOR CENTER

APRIL 2024

Meet Amelia!

Amelia is an active participant of the Kelvyn Park Senior Center and attends almost every day. She is an Ecuadorian who has lived in Chicago for 18 years. When Amelia started coming to our center, it was for our Yoga class. But now, she not only enjoys the Yoga class, she also enjoys the fitness class, the fitness room, lunch, our new crochet class and all the activities at KP. Amelia is enrolled in our digital literacy and life empowerment program, "Ready, Set and Live!" and is a part of the Spanish group. Amelia is a wife, mother and grandmother who loves being with her family every weekend. She is committed to maintaining her health and works out every Saturday at home watching YouTube videos. "I like coming to this place because the staff and people are very friendly, and I feel like I'm with my family," she says.



Celebrating Diversity of Chicago with International Meals

Open Kitchens, the vendor that supplies meals at all of the senior centers in Chicago is continuing its "Passport to the World" international meals program by offering two meals that reflect the vibrancy and diversity of Chicago. On Thursday, April 11, we will be serving a Southern-inspired lunch to celebrate Pan-African Day which is April 22nd. The lunch will include wood-fired chicken glazed with mustard que, watermelon feta salad, braised kale, vegetable dirty rice, and vanilla cheesecake with peach compote. On Thursday, April 25, we will be serving a meal to celebrate Italian Liberation Day which is April 25th. When the Fascist regime and Nazi occupation of Italy was ended during World War II. The lunch will include chicken piccata (lemon chicken), green beans, nut-free pesto tortellini salad, and nut-free cannoli for dessert. Lunch is served from 11:30-12:30 but supplies are limited so arrive early

Workshops on Public Housing and Renters Rights

Housing is a critical issue especially for older adults on fixed incomes. We are presenting two educational workshops to help older adults to learn about both tenants' rights and public housing. On Thursday, April 18, at 11-12:30 we will present a Tenants' Rights workshop, led by Esther Martinez, Immigration and Housing Organizer at the Northwest Center in partnership with the Metropolitan Tenants Organization. On Thursday, April 25th, from 11:30-12:30, we will present a workshop on Public Housing by Gloria Maldonado, Rental Assistance Coordinator at the Northwest Side Community Development Corporation.

Spring Fling Lunch Party April 24th

Our Spring Fling lunch party will be held at 11-12:30 on Wednesday, April 24th and will include special cake and raffle, followed by Care Group from 1-2:30 and Bingo from 2:30-3:30 pm. Come and celebrate Spring!

village news

KELVYN PARK SENIOR CENTER

ABRIL 2024

Meet ¡Conoce a Amelia!

Amelia es una participante activa del Centro para Personas Mayores de Kelvyn Park (KPSC) y asiste casi todos los días. Es ecuatoriana y vive en Chicago desde hace 18 años. Cuando Amelia comenzó a venir a nuestro centro, fue para nuestra clase de yoga. Pero ahora, no solo disfruta de la clase de yoga, sino que también disfruta de la clase de fitness, la sala de fitness, el almuerzo, nuestra nueva clase de ganchillo y todas las actividades en KPSC. Amelia está inscrita en nuestro programa de alfabetización digital y empoderamiento para la vida, "Ready, Set and Live!" y es parte del grupo en español. Amelia es una esposa, madre y abuela a la que le encanta estar con su familia todos los fines de semana. Está comprometida con mantener su salud y hace ejercicio todos los sábados en casa viendo videos de YouTube. "Me gusta venir a este lugar porque el personal y la gente son muy amables, y me siento como si estuviera con mi familia", dice.



Celebrando la diversidad de Chicago con comidas internacionales

Open Kitchens, el proveedor que suministra comidas en todos los centros para personas mayores de Chicago, continúa con su programa de comidas internacionales "Pasaporte al Mundo" ofreciendo dos comidas que reflejan la vitalidad y diversidad de Chicago. El jueves 11 de abril, serviremos un almuerzo inspirado en el sur para celebrar el Día Panafricano, que es el 22 de abril. El almuerzo incluirá pollo al horno de leña glaseado con mostaza que, ensalada de sandía y queso feta, col rizada estofada, arroz sucio de verduras y tarta de queso de vainilla con compota de durazno. El jueves 25 de abril, serviremos una comida para celebrar el Día de la Liberación Italiana, que es el 25 de abril. Cuando el régimen fascista y la ocupación nazi de Italia terminaron durante la Segunda Guerra Mundial. El almuerzo incluirá piccata de pollo (pollo al limón), judías verdes, ensalada de tortellini al pesto sin nueces y cannoli sin nueces de postre. El almuerzo se sirve de 11:30 a 12:30, pero los suministros son limitados, ¡así que llegue temprano!

Talleres sobre Vivienda Pública y Derechos de los Inquilinos

La vivienda es un tema crítico, especialmente para los adultos mayores con ingresos fijos. Presentaremos dos talleres educativos para ayudar a los adultos mayores a aprender sobre los derechos de los inquilinos y la vivienda pública. El jueves, 18 de abril, a las 11-12:30 presentaremos un taller sobre los Derechos de los Inquilinos, dirigido por Esther Martínez, Organizadora de Inmigración y Vivienda en el Northwest Center, en asociación con la Organización de Inquilinos Metropolitanos. El jueves, 25 de abril, de 11:30 a 12:30, presentaremos un taller sobre Vivienda Pública dirigido por Gloria Maldonado, Coordinadora de Asistencia de Alquiler de la Corporación de Desarrollo Comunitario del Lado Noroeste.

Almuerzo de Spring Fling 24 de abril

Nuestro almuerzo de Spring Fling se llevará a cabo de 11 a 12:30 el miércoles 24 de abril e incluirá un pastel especial y una rifa, seguido de nuestro Grupo de Atención de 1 a 2:30 y Bingo de 2:30 a 3:30 pm. ¡Ven a celebrar la primavera!