



Becoming Trauma Informed

COURSE 1: TRAUMA-INFORMED (PREREQUISITE FOR ANY OTHER COURSE)

Course 1 introduces the framework for building resilience. The key objective is to provide information about identifying and responding to trauma with evidence-based resilience strategies when working with an audience whose trauma history may not be known.

The training includes topics such as:

- KISS (Knowledge, Insight, Strategies, Structure). KISS teaches our community how to implement evidence-based strategies.
- ROLES: CRI's signature training to Recognize, Observe, Label, Elect, and Solve, which are core strategies that get us to think deeper.

COURSE 2: TRAUMA-SUPPORTIVE

Course 2 will help to transform your organization, classroom, or family through resilience-based strategies. Using trauma-informed principles, the course teaches individuals to systematically create the positive environment that is essential for lasting success and the skills needed to interact with individuals adversely affected by trauma and toxic stress.

Attendees will learn more than 30 strategies and promising approaches by some of the nation's finest trauma-informed practitioners. This will include strategies to:

- Build a positive culture in the classroom, office, or the family
- Foster resilience through affirming communication
- Create effective regulation skills
- Deliver compassionate and empowering discipline
- Teach others about their own trauma and stress response
- Develop trauma-informed conflict resolution skills

CONTACT

To register email:

EPerez@northwestcenterchicago.org

CSantana@northwestcenterchicago.org

The Community Resilience Initiative (CRI) focuses on creating a community conversation about Adverse Childhood experiences (ACEs) and Resilience and aims to provide community members with science-based insights to promote and cultivate resilience. CRI embeds these principles into action through multiple organizations, like Northwest Center.





Informarse sobre el trauma

CURSO 1: INFORMACIÓN SOBRE EL TRAUMA (REQUISITO PREVIO PARA CUALQUIER OTRO CURSO)

El curso 1 presenta el marco para desarrollar la resiliencia. El objetivo clave es proporcionar información sobre cómo identificar y responder al trauma con estrategias de resiliencia basadas en evidencia cuando se trabaja con una audiencia cuyo historial de trauma puede desconocerse.

La capacitación incluye temas como:

- KISS (Conocimiento, Insight, Estrategias, Estructura). KISS enseña a nuestra comunidad cómo implementar estrategias basadas en evidencia.
- FUNCIONES: La capacitación característica de CRI para reconocer, observar, etiquetar, elegir y resolver, que son estrategias centrales que nos hacen pensar más profundamente.

CURSO 2: APOYO AL TRAUMA

El curso 2 le ayudará a transformar su organización, aula o familia a través de estrategias basadas en la resiliencia. Utilizando principios basados en el trauma, el curso enseña a las personas a crear sistemáticamente el ambiente positivo que es esencial para el éxito duradero y las habilidades necesarias para interactuar con personas afectadas negativamente por el trauma y el estrés tóxico.

Los asistentes aprenderán más de 30 estrategias y enfoques prometedores de algunos de los mejores profesionales informados sobre trauma del país. Esto incluirá estrategias para:

- Construir una cultura positiva en el aula, la oficina o la familia.
- Fomentar la resiliencia a través de la comunicación afirmativa.
- Crear habilidades de regulación efectivas
- Ofrecer una disciplina compasiva y empoderadora
- Enseñar a otros sobre su propio trauma y respuesta al estrés.
- Desarrollar habilidades de resolución de conflictos informadas sobre el trauma.

CONTACTO

Para registrarse correo electrónico:
EPerez@northwestcenterchicago.org
CSantana@northwestcenterchicago.org

La Iniciativa de Resiliencia Comunitaria (CRI) se centra en crear una conversación comunitaria sobre las experiencias adversas de la infancia (ACE) y la resiliencia y tiene como objetivo proporcionar a los miembros de la comunidad conocimientos basados en la ciencia para promover y cultivar la resiliencia. CRI incorpora estos principios a la acción a través de múltiples organizaciones, como Northwest Center.

